



Utah
Parent
Center

Necesidades Especiales,
potenciales extraordinarios

¡APRENDIENDO EN CASA!



El Cierre Parcial de la Escuelas en Utah: Información Para ayudar a los estudiantes con discapacidad

¿Tiene preocupaciones y expectativas sobre la educación de su estudiante con discapacidad sobre las diferentes plataformas virtuales educativas y navegar el aprendizaje a distancia, cómo combatir el aislamiento, qué hacer si su estudiante no muestra progresos?

¿Se perdió nuestra clase en [Facebook Live](#)? No se preocupe, aquí le compartimos el video con toda la información que necesita saber debido al cierre parcial de las escuelas por el COVID-19.





Padres

¡Ser "lo suficientemente bueno", ahora está bien!

¡La vida me cambió! Mis hijos están educándose desde casa y no sé cómo ayudarlos. ¿Estoy haciendo bien? ¿Les estoy brindando el tiempo que necesitan y merecen? ¿Qué más debo hacer por ellos?

Estas y otras preguntas están presentes en nuestras mentes cada día, y sentimos que *¡no estamos haciendo lo suficiente como padres!*

No se sienta mal, recuerde que no es posible ser un padre bueno ahora, busque lo suficientemente bueno para usted y sus hijos, haga lo que pueda...



La Asociación de Ansiedad y Depresión de América (Anxiety and Depression Association of America-ADAA) tiene algunas sugerencias para ayudarlo a sentirse mejor y hacerle frente a estos retos diarios:

- Mantenga rutinas familiares
- Autocuidado de los padres
- Ejercitarse
- Hacer cosas académicas
- Meditación: Todos piensan que deben hacer más y será de ayuda

Para mayores ejemplos y acceder al artículo completo, haga click [aquí](#)

El Artículo está en Inglés, puede cambiarlo en Español al final de la página en "Translate this Page"

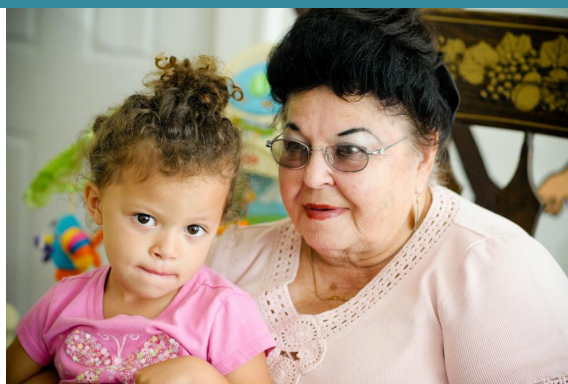


¡Guardería de Crisis!

El Centro de Apoyo para la Familia (The Family Support Center) está aún abierto y brindando ayuda para respiro, emergencias y situaciones de estrés. Las citas que no sean por emergencia estarán limitadas a un máximo de 4 horas.

Sus servicios de cuidado para niños en edad de 0-11 son GRATIS en sus tres locaciones en el Valle de Salt Lake.

Razones para usar el cuidado pueden



Debe llamar para hacer una cita y reservar un lugar para su(s) niños antes de recibir el servicio. Necesita

ser:

- prevenir el abuso y negligencia de los niños,
- un alto en el estrés/respiro
- emergencias médicas,
- citas médica/ tratamientos
- emergencias familiares, y otras situaciones de crisis.
- Y más

llenar una forma antes de la primera cita de su(s) niños, sólo tendrá que compartir alguna información simple pero importante para entender cómo cuidar a su(s) niño(s). Los padres sólo deben presentar cualquier ID con foto. Llamen para conseguir más información. ¡Hay interpretes en Español disponibles para poder comunicarse con usted!

Locaciones:

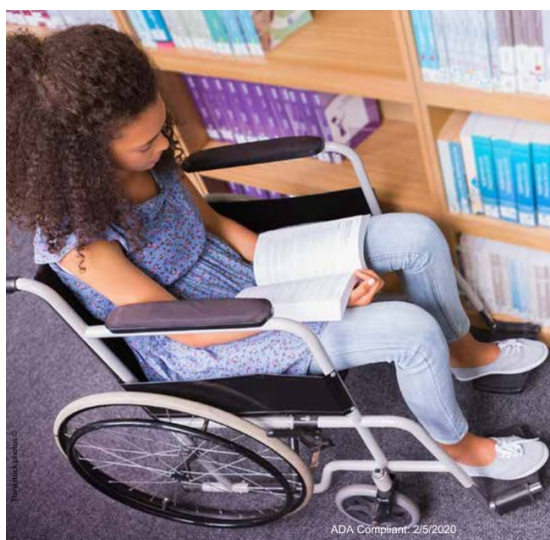
West Valley: 801-967-4259

Sugar House: 801-487-7778

Midvale: 801-255-6881



Educación Especial y coronavirus: respuestas a preguntas legales sobre el IEP



Las escuelas están cerradas debido a la crisis sanitaria causada por el coronavirus y los padres tenemos inquietudes legales sobre la educación especial, las evaluaciones y el IEP.

Understood.org en colaboración con el National Center for Learning Disabilities crearon algunas preguntas y le aclararan algunas de sus inquietudes.

**Siga el siguiente
link**



Actividades Virtuales

Aquí les compartimos algunas actividades virtuales que ayudarán a sus

hijos a explorar y descubrir el Mundo Exterior.

NASA: Biblioteca digital gratis. Puede ver imágenes, videos o audio
<https://images.nasa.gov>

Scholastic: Revistas, magazines para aprender desde casa
<https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html>

Museos Virtuales: <https://www.travelandleisure.com/attractions/museum-galleries/museums-with-virtual-tours>

Vida Animal Cámaras web en vivo: <https://explore.org/livecams/mpala/african-watering-hole-animal-camera>

Bajo el Agua Cámaras web en vivo: <https://www.georgiaaquarium.org/animal-guide/>



Tiempo de Descanso para sus hijos

Ayudemos a nuestros hijos a no sentirse abrumados por sus clases virtuales, démosles un alto. Estar en movimiento es muy importante para la salud del cuerpo y corazón.

¡Estos son algunos links que les permitirán estar sanos y felices!

**Educación
Física-
Movimientos**

adaptados:
Ejercicios,
juegos, etc.



Muévete - 5 minutos



Jugando al
"Hopscotch"



Bailemos





Próximos Eventos GRATIS del Utah Parent Center:

Transición al Middle o High School



**7 DE MAYO DEL 2020
6:00-7:00 PM**

**PRÓXIMOS EVENTO
GRATIS PARA PADRES**

En Línea

<https://zoom.us>



**Registrarse:
<https://conta.cc/3f7F5ab>**

Llegó el momento en el que su estudiante hará la transición al Middle School, o tal vez al High School. Deben los padres preocuparse? Como le puede afectar a su hijo(a) y qué es lo que debe usted saber sobre este proceso. Acompáñenos! Únase a nosotros en nuestra clase virtual, le enseñaremos cómo ayudar a su hijo(a) a tener una transición escolar exitosa.

Registrarse

CONSEJOS PARA REDUCIR EL ESTRÉS Y ACLARAR LA MENTE EN TIEMPOS DE CRISIS

8 de Mayo del 2020 | 12:00 pm- 1:00 PM

CONECTADO EN LÍNEA

[HTTPS://CONTA.CC/35LFNP7](https://conta.cc/35LFNP7)

Nuestra capacidad para ayudar a nuestros hijos disminuye en épocas de crisis. Nuestros hijos se sienten inseguros y desprotegidos por nuestros comportamientos debido a nuestro constante estrés. En este taller le proporcionaremos estrategias basadas en la técnica de “mindfulness” para ayudarle a regular sus emociones y ayudar a sus hijos a reducir el estrés.

Registrarse

