



## Qué es un Plan de Crisis en la Escuela?

Algunos estudiantes tienen planes de intervención para la conducta (BIPs) como parte de sus IEPs. Como parte de ese proceso un plan de crisis puede ser elaborado. Es un plan de acción que es necesario para ocasiones cuando el estudiante puede estar en riesgo de herirse a sí mismo ó a otros. Esto debe ser elaborado por el equipo IEP incluyendo personas que conocen al menor e incluye algunos entrenados en reacción de crisis de salud mental. Los planes de crisis deben ser individualizados y revisados regularmente por el equipo IEP.

Procedimientos de manejo seguro de crisis (ciclo de crisis) son necesarios y deben ser palmificados minuciosamente y por adelantado. Todo el personal escolar pertinente que trabaja con un estudiante propenso a tales escaladas debe ser entrenado en como lidiar con una crisis. Es en la cumbre del ciclo de crisis donde la preocupación principal es de mantener al estudiante y otros seguros hasta que el estudiante haya deescalado.

When developing a crisis plan, the IEP team should consider any school or district policies and procedures for responding to a student who is experiencing a crisis. In some cases, a child's crisis behaviors may be viewed as violation of the school's discipline policy. In these instances, the IEP team should plan on discussing whether the child's crisis may trigger a school disciplinary action and whether the behavior is a direct result of the student's disability.

Cuando se elabora un plan de crisis, el equipo IEP debe tomar en cuenta los procedimientos y normas de cualquier escuela ó distrito para reaccionar a un estudiante quien está experimentando una crisis. En algunos casos, las conductas de crisis de un menor pueden ser vistas como una violación de las normas disciplinarias de la escuela. En estos casos, el equipo IEP debe planear en discutir si la crisis del menor puede causar una acción disciplinaria en la escuela y si la conducta es resultado directo de la discapacidad del estudiante

### Qué debe incluir un plan de crisis?

Un plan de crisis define a que se parece la crisis de un estudiante. Incluye pasos claros que la escuela tomará para proveer apoyo para su estudiante durante una crisis incluyendo el saber a quien contactar para ayuda, como trabajar junto con el menor durante la crisis, y como saber cuando la crisis termina.

Un plan de crisis:

- Es utilizado cuando el estudiante puede estar en riesgo de dañarse a sí mismo u otros
- Se enfoca en respuesta inmediata a las conductas dañinas del estudiante ó acciones
- Puede incluir apoyo de un proveedor entrenado en respuesta de crisis de salud mental
- Es más efectivo cuando se elabora usando estrategias positivas y con el aporte y apoyo del estudiante cuando el estudiante está calmado
- Identifies when parents should be notified.

El desarrollo de un plan de intervención para conducta positiva o plan de crisis es una adición importante al IEP para estudiantes quienes experimentan retos de salud mental o conducta en la escuela. Si un estudiante no es atendido en un plan IEP ó Sección 504, un plan de crisis todavía puede ser elaborado. Sin embargo, tales conductas repetidas deben causar que el menor encuentre un proceso para evaluar si hay una condición discapacitante involucrada.

El plan de crisis puede envolver intervenciones de seguridad de emergencia tales como restricción física ó tiempo de descanso en aislamiento. Sin embargo hay normas muy específicas sobre el uso de estas intervenciones con las cuales los padres deben estar familiarizados. Para encontrar más acerca de estas intervenciones, revise nuestro sitio web en el enlace de conducta.

## Otros recursos:

### [Prevención de Crisis y Planificación de Administración](#)

El sitio web incluye instrumentos con información e ideas para trabajar con discapacidades intelectuales y de desarrollo.

### [Intervención Policial: Intervención de Crisis Equipo de Utah](#)

Equipos de Intervención de Crisis (CIT) son equipos de oficiales del orden público especialmente entrenados. Estos oficiales son entrenados en tácticas para lidiar efectivamente con una persona experimentando una crisis de salud mental, así como a interactuar diariamente con personas quienes tienen enfermedades mentales.

### [Programa Comunitario de Respuesta de Crisis Gratis](#)

UNI se ha unido con el Condado de Salt Lake y OptumHealthSLCo para ofrecer respuesta de crisis gratis y programas de desvío de hospital que apuntan a mantener seguros a todos los miembros de nuestra familia, amigos y vecinos. Los programas de servicio de crisis comunitarios están designados a proveer a los miembros de la comunidad con un gama completa de opciones para ayudar a resolver la crisis en el mejor ambiente posible.



*Information for this sheet is adapted from:*

*ACTion Sheet: PHP-c141, © 2015 PACER Center, Inc. |. Used with permission from PACER Center Inc., Minneapolis, MN, (952) 838-9000. [www.pacer.org](http://www.pacer.org). All rights reserved.*

[LRBI Technical Assistance Manual: Positive Behavioral Supports & Selection of Least Restrictive Behavioral Interventions, Utah State Board of Education, 2015.](#)

[Utah State Board of Education Special Education Rules](#)