



# Utah Parent Center

Necesidades Especiales,  
potenciales extraordinarios

## Seis Pasos para la Planificación Centrada en una Persona

No sabe por donde empezar? Este proceso de seis pasos lo ayudará a empezar con la planificación centrada en una persona. No hay una forma correcta de hacer la planificación, pero estas pautas están basadas sobre una gran cantidad de experiencia, investigación, y buenas prácticas. Si usted está creando su propio proceso ó está trabajando con una agencia que atiende a su miembro de familia, los mismos principios aplican.

### 1. Escoga un equipo de planificación

Intercambie ideas con su pariente con discapacidades y elabore una lista de posibles miembros de equipo. Piense en personas de confianza quienes escucharán a su pariente quien debe comprometerse a participar por un período de tiempo. Piense en parientes, amigos, vecinos, personas del trabajo ó escuela, proveedores de servicio y otros.

Vea nuestra hoja de información sobre escoger y manejar el equipo para más ideas sobre quién lo puede apoyar en este proceso.

### 2. Reunir información

La reunion de información puede empezar temprano-aún antes de que el equipo sea reclutado.

Elabore un perfil de la persona y compártalo con los miembros de equipo-si es posible antes de la primera reunion. Una reunión previa de algunos de los miembros de equipo puede ser sostenida para elaborar el perfil. El perfil será especialmente de ayuda para miembros que no conocen al individuo tan bien, y ayudará a todos los miembros de equipo a tener un entendimiento común. El perfil debe ser un documento vivo y cambiante al que se le puede agregar cuando sea necesario. Vea nuestros materiales suplementarios para ver recursos de cómo crear un perfil.

Qué debe estar en el perfil? Incluya lo que sea importante sobre la persona. Algunas cosas a tomar en cuenta incluyen:

- Los antecedentes familiares, cultura y creencias
- Acontecimientos importantes en la vida de la persona
- Una historia médica y actuales problemas médicos
- Proyectos importantes en la vida de la persona

- Relaciones importantes
- Talentos, habilidades y deseos de la persona
- Los gustos y disgustos de la persona, metas, sueños, y visión para su vida.

### **3. Escoga un Moderador, y luego planifique y sostenga una reunion de equipo**

Planear la primera reunion comienza con escoger un moderador.

- El moderador debe ser una persona de confianza quien trabajará para descubrir los sueños y facultades de la persona y construir la comunidad que se necesita. Entrenamiento y habilidades para dirigir reuniones y manejar conflictos son de mucha ayuda para un moderador. El moderador puede ser un miembro de familia, un profesional ó incluso un asesor contratado.
- El moderador, individuo y familia deben terminar de reclutar otros miembros de equipo.

Una vez se haya escogido al moderador, un perfil personal es elaborado y miembros de equipo son reclutados, una fecha, tiempo y lugar para la reunión puede ser decidida y el programa puede ser desarrollado.

Usted está ahora bien preparado para sostener una reunión productiva. La primera reunión no necesita ser perfecta. Es solo la primera reunión, entonces adelante!

### **4. Comparta información**

El programa debe incluir artículos de información para ser debatidos. Compartir información es un proceso continuo que ocurre en las reuniones y algunas veces entre reuniones. Hay veces cuando los nuevos artículos del programa que necesitan ser respondidos pueden surgir en una reunión, así es que esté preparado para ser flexible si es adecuado.

- Cuando comparta información, recuerde de quien es el plan. El intercambio puede incluir debate e incluso agregar al perfil, identificar necesidades, y visualizar el futuro deseado por el individuo.
- Un paso natural siguiente es el identificar algún obstáculo-sin desanimar a nadie, pero para propósito de identificar estrategias y posibles pasos de acción.

- Identificar estrategias y pasos de acción. Esto puede significar que usted necesite crear asignaciones para reunir información adicional y recursos y debatirlos en futuras reuniones. Esto será un proceso continuo.
- Los artículos debatidos serán únicos a cada individuo. Asegúrese de animar al individuo para hablar primero al animarlo a él o ella a participar y luego escuchar y respetar e implementar las ideas del individuo. El proceso no funcionará si el individuo ve que sus ideas no se toman con seriedad.

## **5. Elabore un plan por escrito**

Vea nuestros recursos de varios formatos que un plan debe seguir. No hay una forma correcta para que el plan sea organizado, pero recuerde que si no es anotado, no ocurrió. Un plan por escrito es crucial para comunicación y seguimiento.

Hay muchas decisiones difíciles y valiosas que pueden ir en el plan-cosas como:

- Dónde va a vivir la persona
- Quién trabajará para la persona
- Quién controla el dinero
- Decisiones de Cuidado de Salud
- Decisiones de Aprendizaje permanente
- Dónde va a trabajar el individuo
- Si el individuo se va a casar
- Custodia ó alternativas de custodia
- Planes de retiro

Cada una de estas decisiones y muchas otras deben ser decisiones personales.

Recuerde que la visión del plan debe elaborarse del entendimiento de los valores básicos del individuo. Enfocarse en la persona crea flexibilidad.

Cada uno de estos temas es enorme, entonces dependiendo de lo que se necesita por favor consulte al UPC y otros recursos para información sobre alguna de estas áreas. Trabajar en estas áreas será un proceso continuo y muchas cosas se revelarán y cambiarán con el tiempo. Lo importante es comenzar.

Acción será requerida para que el plan se cumpla. El plan debe contener metas medibles y ser escrito en un formato que muestre:

- Cuál es la meta ó acción,

- Quién es el responsable de seguimiento para cada meta,
- Cuando la meta debe ser completada,
- Información sobre como la meta será cumplida, y
- Cómo se medirá usted si la meta ha sido cumplida

Una copia del plan de acción debe ser entregado a cada miembro de equipo, y planes deben ser hechos para registrarse y para la próxima reunion.

## 6. Seguimiento

El seguimiento debe ser el paso más importante. Se debe poner especial atención en cada reunión para planear por seguimiento.

- Ponga alguien encargado del seguimiento. Recuerde, únicamente elaborar el plan no cambiará la vida de la persona.
- La persona encargada debe revisar el progreso de los miembros de equipo mientras trabajan en sus tareas.
- Los miembros de equipo deben ser transparentes sobre quién esta a cargo, si este es por ejemplo, un miembro de familia, administrador de caso, ó el moderador del equipo.

Seguir los seis pasos irá un largo camino para generar éxito en planificar un futuro feliz y próspero para su pariente. Requerirá compromiso y seguimiento por parte de todos pero el resultado será más que el valor del esfuerzo. Y recuerde, el proceso puede ser usado para personas con toda clase de necesidades y puede ser personalizado para trabajar para su pariente.

### Recursos:

Manual para el moderador de planificación centrada en una persona:

<https://rtc.umn.edu/docs/pcpmanual1.pdf>

Un recurso gratis descargable con varios estilos de planificación de documentos e información sobre elaborar un plan centrado en una persona:

[https://www.dds.ca.gov/RC/docs/IPP\\_Manual\\_Chap4a.pdf](https://www.dds.ca.gov/RC/docs/IPP_Manual_Chap4a.pdf)

Muestras de perfiles de niños para planificación centrada en una persona:

<https://factoregon.org/person-centered-plan-samples/>

Una presentación sobre escribir metas medibles para planificación centrada en una persona:

<https://www.macmhb.org/sites/default/files/attachments/files/2016%20HCBW%20Conference.pdf>

Una muestra de un plan centrado en una persona real compartido por un adulto auto defensor:

<https://www.c-q-l.org/files/2017Documents/Person-Centered-Plan-Sample-VLK.pdf>

Un video corto de una reunión de planificación centrada en una persona para un joven con discapacidad de desarrollo: <https://www.youtube.com/watch?v=Xzco2nT3pOc>

Una excelente presentación sobre un proceso que fué usado para planear exitosamente para un joven en edad de transición de alto rendimiento involucrado con el sistema de justicia:

<https://www.youtube.com/watch?v=FMmdyfQGCj4>

La historia de Andrew, un video corto de una historia exitosa de planificación para un adulto:

<https://www.youtube.com/watch?v=1w6l31iySx8>

La historia de Jeff, un video corto de una historia exitosa de planificación para un adulto:

<https://www.youtube.com/watch?v=LiTcUi5K6Mc>