



Utah Parent Center

Necesidades Especiales,
potenciales extraordinarios

Conceptos Claves Acerca de la Planificación Centrada en una Persona

Comprender varios conceptos claves acerca de planificación centrada en una persona lo puede inspirar a usted con el compromiso para cumplir sus metas de ayudar a su familiar a vivir la vida que él ó ella quiere.

1. Libertad de elección

La planificación centrada en una persona ó dirigida a una persona apoya la libertad de elección al mirar los sueños y necesidades del individuo, planificación de servicios, haciendo cosas comprensibles para el individuo, apoyando autodefensa y ayudando al individuo a lograr control de su(el ó ella) vida. Está basado en la idea que personas con discapacidades tengan los apoyos necesarios para tomar sus propias decisiones y para tener la libertad de vivir las vidas que ellos eligen. Requiere verdaderamente escuchar y apoyar a individuos con discapacidades en las decisiones que ellos toman. Se enfoca en los puntos fuertes del individuo y cree que es posible hacer que las cosas sucedan. Confirma la humanidad y dignidad del individuo. Los resultados pretendidos son aumento de autodeterminación personal e independencia e integración y relacionarse en la comunidad.

2. Planificar como equipo para lograr una meta común

Ya que ninguna persona puede ser un experto en todas las areas en las que se necesita planear, la belleza de la planificación centrada en una persona es que podemos traer expertos en las areas necesarias. Los expertos pueden salir de miembros de familia, amigos, vecinos, proveedores de servicios, personal escolar proveedores medicos y muchos otros.

Este proceso también puede reunir sistemas de apoyo formales e informales para combinar recursos y trabajar hacia una meta común y colocar apoyos comunitarios a largo plazo en curso. Donde algunos de los sistemas más formales parecen impersonales a veces, podemos desarrollar relaciones con individuos que saben como navegar estos sistemas.

Qué es lo que el equipo observa durante la planificación centrada en una persona? Para empezar aquellas decisiones difíciles y decisiones importantes acerca de cosas como opciones de custodia, educación, trabajo, arreglos de vida, dinero, cuidado de salud, matrimonio y familia, y planes de retiro. La planificación centrada en una persona efectiva puede ser de ayuda si la persona acaba de dejar la escuela secundaria ó si es un adulto el cual necesita una

mejor situación y apoyos a largo plazo.

3. La función de las familias

Las familias generalmente saben más que ninguna otra persona acerca de los sueños de una persona joven y están en una mejor posición de asegurarse que un pariente es capaz de tomar decisiones.

Usted puede saber que muchas de las agencias que atienden a personas con discapacidades usan alguna forma del proceso de planificación centrada en una persona. Por supuesto las familias están involucradas como miembros claves del equipo cuando las agencias configuran el proceso, pero ¿sabía usted que las familias pueden también tomar la delantera en crear este tipo de planificación? Al informarse acerca de las posibilidades, usted puede desarrollar una visión y ayudar a su hijo ó hija a crear un equipo y un proceso.

4. Mantenerlo real

“El equipo debe determinar su propio nivel de comodidad con las metas del individuo. Sin embargo, como el equipo se sienta acerca de las metas y como el joven adulto siente pueden ser dos cosas muy distintas. Apoyar a jóvenes adultos aprender acerca de y explorar más allá sus sueños para el futuro es una solución dinámica a esta situación. Como resultado de este análisis, un joven adulto puede decidir que su(el ó ella) meta no es necesariamente un buen encaje. Sin embargo, el proceso de análisis puede ser una experiencia de aprendizaje memorable—una forma valiosa de aprender sobre uno mismo, y finalmente una forma importante de descubrir otras vías al éxito. Es importante de comprender que el fracaso no es necesariamente algo a ser evitado. Es una parte natural de la vida. Más importante, una persona con una discapacidad que es protegida del fracaso está también protegida de posible éxito. Ayudar a personas jóvenes con discapacidades a perseguir metas exigentes les proporciona oportunidades indispensables para autodescubrimiento, así como la oportunidad de sobrepasar expectativas y de realmente tener éxito en alcanzar sus metas”. (NCSET Resumen de Padres).

Todos nosotros conocemos personas con discapacidades quienes alcanzaron metas que se pensaban eran imposibles. Es una responsabilidad muy grande si tomamos sobre nosotros mismos en decir que alguien no puede lograr algo.

¿Qué es el punto de balance? No hay respuesta correcta a esta pregunta, porque nosotros no queremos desperdiciar recursos, pero no queremos descartar posibilidades.

Si una meta no es realista, averigüe de que se trata la meta que al individuo le gusta. Por ejemplo una persona puede querer ser un veterinario por el amor a los animales, y pueden haber otros trabajos para trabajar con animales que

pueden ser considerados. Un joven tal fue a trabajar en una tienda de mascotas y al final se convirtió en un exitoso peluquero de perros y le encanta.

5. Herramientas

Muchas diferentes herramientas han sido desarrolladas. La planificación centrada en una persona es un grupo de enfoques, y, por supuesto, está evolucionando. Usted puede ver distintas herramientas usadas. No hay una forma "correcta". Ninguna de las herramientas son necesarias, pero usted puede desear visitar los sitios web mencionados en este módulo y aprender más sobre ellos. Hay un costo para algunos de ellos, pero puede encontrar muchos recursos gratis también. Vea el enlace para la Universidad Cornell en los recursos presentados para una descripción de algunos de los métodos bien conocidos.

6. Referentes de planificación centrada en una persona

Algunas veces los procesos de palabrería o diluidos son llamados planificación centrada en una persona. Aquí hay algunos referentes para asegurarse que es el trato real.

- Los jóvenes o adultos con discapacidades establecen el programa
- El programa es respetado y valorado
- Los jóvenes eligen las personas en el equipo
- El equipo trabaja en el programa del joven
- Hay resultados medibles
- Los resultados se celebran
- El plan es sobre la vida del joven

Recursos:

Un video corto que explica el concepto de planificación centrada en una persona:

<https://www.youtube.com/watch?v=LiTcUi5K6Mc>

Artículo para entender la planificación centrada en una persona:

https://opwdd.ny.gov/opwdd_services_supports/person_centered_planning/understanding-person-centered-planning