

# Calendario de Talleres en Español

## Utah Parent Center - Otoño 2025

### Lo Esencial en la Educación Especial

**AGOSTO, Miércoles 6**

7:00 PM - 8:00 PM

El Programa de Educación Individualizado (IEP) y el plan de la Sección 504 pueden ofrecer ayuda formal a los estudiantes de K-12 que califiquen para servicios. En esta clase aprenderá la diferencia entre el IEP y el plan 504 y cómo un niño puede ser elegible para los planes. Aprenderá sobre sus derechos y su papel como padre al trabajar con el equipo de la escuela. También le enseñaremos sobre el proceso a seguir si hay cualquier desacuerdo con el equipo de la escuela. Saldrán con un entendimiento de cómo apoyar a su estudiante con diferentes dificultades para aprender.

### Garantías Procesales: Conozca sus Derechos (IEP vs 504)

**SEPTIEMBRE, Miércoles 3**

7:00 PM - 8:00 PM

Esta clase está diseñada para ayudar a padres de niños con discapacidades a entender sus derechos dentro del sistema educativo. Aprenderá qué son las garantías procesales, cómo se aplican durante el proceso de evaluación, la creación de un IEP o un Plan 504, y qué hacer si no está de acuerdo con las decisiones de la escuela. También hablaremos sobre cómo participar activamente en las reuniones escolares y cómo proteger los derechos de su hijo/a.



Trayendo Esperanza  
Abriendo Puertas  
Elevando la Inclusión



### Diagnóstico Dual: Salud Mental con Discapacidad Intelectual y/o del Desarrollo

**SEPTIEMBRE, Lunes 15**

7:00 PM - 8:00 PM

¿Cómo se manifiesta una enfermedad mental en una persona con discapacidad intelectual o del desarrollo? Aprenda a identificar las señales, descartar otras posibles causas de ansiedad y cómo un médico puede diagnosticar y tratar una enfermedad mental.

### Apoyos para el Comportamiento en el Hogar y la Escuela

**OCTUBRE, Miércoles 15**

7:00 PM - 8:00 PM

Únase con nosotros para poder entender las razones detrás de los comportamientos difíciles de su hijo/a. Logrará entender mejor los pasos para poder hacer un impacto positivo en el comportamiento de su hijo/a con necesidades especiales.

### Cómo Evitar el Agotamiento de los Cuidadores

**NOVIEMBRE, Lunes 10**

6:30 PM - 8:00 PM

Cuidar a una persona con necesidades especiales puede ser un gran desafío. En este taller, hablaremos sobre las necesidades y maneras de cuidar a una persona con discapacidad o necesidades especiales de salud, sin dejar de cuidarse a sí mismo. Y lo más importante, ¡aprenderá y practicará técnicas para cuidarse y reducir el estrés! Esta sesión interactiva beneficiará a todos los participantes.

Esté atento durante todo el año para los enlaces de inscripción.

¿Preguntas? ¡Contáctanos!

801-272-1051

info@utahparentcenter.org

# Calendario de Talleres en Español

Utah Parent Center - 2026

## Un Nuevo Diagnóstico, ¿Ahora Qué?

**ENERO, Lunes 26**

7:00 PM - 8:00 PM

Aprende todo sobre los recursos y estrategias para ayudar a tu hijo/a y a tu familia con los próximos pasos después de enterarse de un nuevo diagnóstico.

## El Camino Hacia la Comunicación Constructiva

**FEBRERO, Miércoles 18**

7:00 PM - 8:00 PM

¿Quiere aprender cómo expresar sus deseos en la educación de su hijo? Venga a aprender técnicas de comunicación que puede desarrollar y abogar por los servicios y adaptaciones que su hijo necesita para ayudarlo a llegar al destino deseado.

## La Transición del Servicio de Salud Pediátrico al de Adulto

**FEBRERO, Lunes 23**

7:00 PM - 8:00 PM

Únase con nosotros para obtener consejos y trucos para el seguimiento de información para apoyar a los jóvenes y adultos jóvenes en la transición a la atención médica para adultos.

## El IEP de Transición

**MARZO, Miércoles 4**

7:00 PM - 8:00 PM

Aprenda cómo su hijo/a podrá ser parte de su IEP de Transición de la escuela y cómo el equipo puede apoyar sus metas y sueños usando las habilidades de autodefensa y autodeterminación.

## Hablemos Acerca del Autismo

**ABRIL, Jueves 2**

7:00 PM - 8:00 PM

¿Qué información necesitan saber las familias de personas con diagnóstico reciente o que sospechan de trastorno del espectro autista (o un trastorno relacionado)? Aprenda los conceptos básicos sobre terapias comunes, opciones de tratamiento y cómo establecer metas de crecimiento.

## Continuemos Hablando del Autismo

**ABRIL, Jueves 16**

7:00 PM - 8:00 PM

Acompáñenos en una mesa redonda sobre el apoyo a las personas con autismo durante la edad adulta, con la participación de padres que están transitando esta etapa mientras sus hijos se convierten en adultos.

## La Autodeterminación, la Autodefensa y la Toma de Decisiones

**MAYO, Miércoles 6**

7:00 PM - 8:00 PM

Este taller está diseñado para padres de jóvenes con discapacidades que desean apoyar a sus hijos en el desarrollo de habilidades de autodefensa y autodeterminación. Aprenderemos qué significan estos conceptos, por qué son fundamentales para una vida independiente y cómo podemos fomentar en nuestros hijos la confianza, la toma de decisiones y la capacidad de expresar sus necesidades y derechos.

## Navegando el Laberinto de Servicios y las Exenciones de Medicaid

**JUNIO, Lunes 8**

7:00 PM - 8:00 PM

Los recursos disponibles para apoyar nuestra trayectoria con nuestros hijos suelen ser complejos y confusos. Venga y conozca los servicios de atención médica y las exenciones de Medicaid disponibles para niños y jóvenes con necesidades especiales de salud.



Esté atento durante todo el año para los enlaces de inscripción.

¿Preguntas? ¡Contáctanos!

801-272-1051

[info@utahparentcenter.org](mailto:info@utahparentcenter.org)