

# Preguntas frecuentes sobre la vacuna para niños contra el COVID-19

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) autorizaron la vacuna Pfizer/BioNTech COVID-19 para cualquier persona de 5 años o más. Las vacunas contra el COVID-19 son GRATUITAS para cualquier persona que viva en los Estados Unidos, incluso si no tiene seguro de salud o no es ciudadano estadounidense. La vacuna de Pfizer es la única vacuna contra el COVID-19 autorizada para niños en este momento. Las vacunas de Moderna y Johnson & Johnson están autorizadas para personas mayores de 18 años. Las vacunas contra el COVID-19 no solo son efectivas para prevenir enfermedades, hospitalizaciones y muertes, sino que también nos ayudarán a regresar a nuestras actividades normales. Las vacunas funcionan contra las nuevas variantes del virus identificadas hasta ahora. Las personas que eligen vacunarse no solo se protegen del virus, sino que también ayudan a proteger a las personas que les importan, como abuelos, maestros y hermanos que están inmunocomprometidos.



## ¿Por qué los niños necesitan vacunarse?

Los niños se infectan con el virus a tasas similares a las de los adultos y algunos niños se enferman lo suficiente como para requerir tratamiento en el hospital.

Más de 600 niños en los Estados Unidos han muerto por COVID-19. El virus es una de las 10 principales causas de muerte de niños en los Estados Unidos.

## Efectos secundarios serios o graves.

La anafilaxia o las reacciones alérgicas a la vacuna son poco frecuentes. Este tipo de reacciones casi siempre ocurren dentro de los 30 minutos posteriores a la vacuna. Los niños pueden tener problemas para respirar, hinchazón en la cara o la garganta, una erupción en el cuerpo o mareos y debilidad. Es por eso que es importante permanecer en el lugar de 15 a 30 minutos después de vacunarse para que el personal médico pueda asegurarse de que todo esté bien. Cualquier persona que haya tenido una reacción anafiláctica después de la 1ª dosis de la vacuna no debe recibir la 2ª dosis.

## ¿Qué pasa si mi hijo o hija ya tuvo COVID-19?

Se recomienda que su hijo o hija se vacune incluso si ha tenido COVID-19 antes. La vacunación es una forma mucho más segura y efectiva de desarrollar inmunidad que haber tenido COVID-19 como enfermedad. Se estima que solo el 43% de los niños en los Estados Unidos menores de 12 años tienen alguna inmunidad natural.

## ¿Hay efectos secundarios?

Es normal tener efectos secundarios después de recibir una vacuna, como fiebre o dolor en el brazo. Los efectos secundarios graves son poco comunes. Los niños pueden sentirse enfermos durante unos días después de la vacunación. Algunos niños no tienen efectos secundarios. Los efectos secundarios comunes pueden ser escalofríos, diarrea, fiebre, dolor de cabeza, náuseas o cansancio.

## Edad y dosis.

Las dosis de las vacunas para niños de 5 a 11 años son diferentes a las dosis para adultos y adolescentes. La vacuna para niños es una serie de 2 dosis, con 3 semanas de diferencia. Las calificaciones de la vacuna se basan en la edad del niño, no en el peso. Si su hijo o hija cumple 12 años entre su 1ª y 2ª dosis, debe recibir la dosis infantil para su 1ª inyección y la dosis para adultos para la 2ª inyección.

## ¿Quién NO DEBE recibir la vacuna de Pfizer contra el COVID-19?

La vacuna de Pfizer contra el COVID-19 está autorizada y es segura para personas de 5 años de edad en adelante. Su hijo o hija no debe recibir la vacuna si:

- Tuvo una reacción alérgica grave o una reacción alérgica inmediata después de su 1ª dosis de la vacuna.
- Tuvo una reacción alérgica seria, aunque no haya sido grave, a algún ingrediente de la vacuna. (ARNm, Lípidos/grasas, Azúcar y estabilizadores ácidos)

Su hijo o hija puede vacunarse incluso si tiene antecedentes de reacciones alérgicas no relacionadas con vacunas o medicamentos inyectables como a alimentos, mascotas, veneno, factores del medio ambiente o látex. También pueden vacunarse si tienen antecedentes de alergias a medicamentos orales o antecedentes familiares de reacciones alérgicas graves.



## ¿Qué es la miocarditis?

La miocarditis es la hinchazón e inflamación del músculo cardíaco o pericarditis, inflamación de la membrana que rodea el corazón después de las vacunas de ARNm (Pfizer). Por lo general, esto se ve después de la segunda dosis, y es más probable que ocurra en hombres de 12 a 17 años de edad. Esta es una condición de salud grave, pero puede ser tratada. La mayoría de los pacientes con miocarditis o pericarditis responden bien a los medicamentos y descansan y se sienten mejor de forma rápida.

La miocarditis es muy poco frecuente después de una vacunación; ocurre en alrededor de 54 casos por 1 millón de dosis.

Los síntomas de la miocarditis generalmente aparecen dentro de los 7 días posteriores a la vacunación. Los síntomas pueden ser dolor en el pecho, dificultad para respirar o sensación de tener el corazón acelerado o con palpitaciones. Ninguna muerte por miocarditis se ha relacionado con las vacunas en los Estados Unidos, pero es un efecto secundario que debe tener en cuenta en sus hijos.

## ¿Las vacunas contra el COVID-19 han causado problemas de fertilidad?

No hay datos que demuestren que las vacunas causen infertilidad o abortos espontáneos. Muchas organizaciones médicas de renombre recomiendan que las mujeres embarazadas se vacunen contra el COVID-19. Es seguro vacunarse durante el embarazo y durante la lactancia. Las personas embarazadas tienen un mayor riesgo de enfermedad grave y deben hablar con su médico antes de recibir la vacuna contra el COVID-19.

## ¿La vacuna contra el COVID-19 ha causado alguna muerte?

No ha habido muertes causadas directamente por las vacunas. De los más de 423 millones de dosis de la vacuna administradas en los Estados Unidos desde diciembre de 2020 hasta noviembre de 2021, ha habido 9367 informes de muertes de personas que recibieron una vacuna COVID-19. La FDA requiere que los proveedores médicos informen todas las muertes después de las vacunas COVID-19, incluso si la vacuna no fue la causa de la muerte. No ha habido muertes por ningún efecto secundario, incluso los poco frecuentes, de las vacunas de Pfizer y Moderna contra el COVID-19.

## ¿Puede mi hijo o hija recibir otras vacunas al mismo tiempo que la vacuna contra el COVID-19?

¡Sí! Es un buen momento para asegurarse de que usted y su hijo o hija estén al día con otras vacunas cuando se vacuna contra el COVID-19. Pregúntele al médico de su hijo o hija sobre los efectos secundarios de cada vacuna, para que sepa a qué estar atento. Su hijo o hija puede experimentar efectos secundarios de ambas o múltiples vacunas al mismo tiempo.

## No conocemos el impacto a largo plazo.

Muchas personas, incluidos los niños que han tenido COVID-19, continúan teniendo síntomas después de que se infectaron por primera vez. Los niños reportan síntomas que afectan su vida diaria durante semanas después de haber sido infectados, incluso si no estaban muy enfermos mientras tenían COVID-19.

Los niños pueden sufrir de fatiga, dolores de cabeza, dolor abdominal, dolor muscular y articular, y dificultad de memoria y procesamiento.

## ¿Cuándo debe llamar al médico de su hijo o hija?

La mayoría de los efectos secundarios desaparecerán en uno o dos días. Pero debe llamar a un médico si:

- el enrojecimiento/sensibilidad donde su hijo o hija recibió la inyección empeora después de 24 horas
- su hijo o hija tiene síntomas inusuales o una combinación de efectos secundarios al recibir más de una vacuna al mismo tiempo (¡Es seguro recibir una vacuna contra el COVID-19 al mismo tiempo que otras vacunas!)
- le preocupa que los efectos secundarios de su hijo o hija parecen no desaparecer después de unos días.



## ¿Debo informar cualquier efecto secundario que mi hijo o hija tenga después de recibir una vacuna contra el COVID-19?

Puede informar sus efectos secundarios y los de su hijo o hija después de vacunarse al Sistema de Notificación de Reacciones Adversas a las Vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés) de los CDC. También puede pedirle a su médico que informe a VAERS por usted. El sistema de notificación de los CDC ayuda a los científicos y expertos médicos a detectar rápidamente patrones inusuales o inesperados de problemas de salud que podrían mostrar un problema de seguridad con una vacuna.