

COVID-19

儿童疫苗常见问题解答

美国FDA和CDC批准辉瑞COVID-19疫苗用于年满5岁的人群。COVID-19疫苗对居住在美国的任何人都是免费的，即使您没有医疗保险或不是美国公民。目前，辉瑞疫苗是唯一授权用于儿童的COVID-19疫苗。莫德纳和强生疫苗被批准用于年满18岁的人群。COVID-19疫苗不仅在预防患病、住院和死亡方面有效，还有助于我们恢复正常活动。疫苗对目前发现的新变种病毒有保护效果。选择接种疫苗不仅可以保护自己免受病毒感染，还有助于保护他们关心的人，比如祖父母、教师和免疫功能低下的兄弟姐妹。



来源

Coronavirus.Utah.gov/Vaccine

为何儿童需要接种疫苗？

儿童感染该病毒的比率与成人相似，有些儿童的病情确实严重到需要进行住院治疗。

美国已有600多名儿童死于COVID-19。该病毒是美国儿童死亡的十大原因之一。

重度或严重的副作用。

过敏症或对疫苗的过敏反应极为罕见。这类反应几乎都是在接种疫苗后30分钟内出现。儿童可能会出现呼吸困难、面部或咽喉肿胀、身上出现皮疹或头晕和虚弱等症状。因此，在接种疫苗后停留15-30分钟很重要，这样医务人员才能确保一切正常。在接种第一剂疫苗后曾出现过敏反应的任何人，不应接种第二剂。

如果我的孩子已经感染过COVID-19，该怎么办？

建议您的孩子接种疫苗，即使以前感染过COVID-19。与患COVID-19疾病相比，接种疫苗是一种更安全有效地增强免疫力的方法。据估计，美国12岁以下的儿童中，只有43%具有一定的天然免疫力。

是否有副作用？

接种疫苗后出现副作用属于正常现象，如发热或手臂酸痛。严重的副作用极为罕见。接种疫苗后的数日内，儿童可能会感到不适。有些儿童不会出现副作用。常见的副作用可能包括畏寒、腹泻、发热、头痛、恶心或疲倦。

年龄和剂量。

5-11岁儿童的疫苗剂量不同于成人和青少年的剂量。儿童疫苗分2剂接种，相隔3周。疫苗资格评定是基于儿童的年龄，而不是体重。如果您的孩子在第1剂和第2剂之间年满12岁，第1剂应该接种儿童剂量，第2剂接种成人剂量。

哪些人不宜接种辉瑞COVID-19疫苗？

辉瑞COVID-19疫苗已被批准可安全用于年满5岁的人群。若您的孩子出现以下情况，则不应接种该疫苗：

- 接种第一剂疫苗后出现严重过敏反应或即时过敏反应。
- 曾出现过严重过敏反应，即使疫苗中的任何成分的过敏反应均不严重。（mRNA、脂质/脂肪、糖和酸稳定剂）

如果您的孩子有过敏反应史，如对食物、宠物、毒液、环境或乳胶过敏，但此类过敏反应与疫苗或注射药物无关，则可以接种疫苗。如果您的孩子有口服药物过敏史或严重过敏反应家族史，也可以接种疫苗。



什么是心肌炎？

心肌炎是指，接种mRNA（辉瑞）疫苗后可能出现的心肌肿胀和炎症或心包炎，心脏周围的膜发生炎症。您通常会在接种第2剂后出现这种情况，最有可能发生在12-17岁的男性身上。

这是一种严重的健康状况，但可以进行治疗。大多数心肌炎或心包炎患者对药物和休息反应良好，很快感觉好转。

接种疫苗后心肌炎非常罕见，每100万剂中约54例。心肌炎的症状通常在接种疫苗后7天内出现。症状可能是胸痛、呼吸急促，或者感觉心跳加速或心脏跳动。在美国，没有心肌炎死亡与疫苗接种有关，但您应该留意观察孩子是否会出现这一副作用。

COVID-19疫苗是否已导致生育问题？

没有数据表明疫苗会导致不孕或流产。许多著名的医疗机构建议孕妇接种COVID-19疫苗。在妊娠和哺乳期间接种疫苗是安全的。孕妇患重症的风险增加，应在接种COVID-19疫苗之前咨询医生。

COVID-19疫苗是否已导致任何死亡病例？

疫苗未直接导致死亡。2020年12月至2021年11月，在美国接种的超过4.23亿剂疫苗中，有9,367例接种COVID-19疫苗的人死亡的报告。美国FDA要求医疗服务提供者在接种COVID-19疫苗后报告所有死亡病例，即使该疫苗不是死亡原因。辉瑞和莫德纳COVID-19疫苗没有出现因任何副作用（甚至是罕见副作用）而导致死亡的病例。

我的孩子可以在接种COVID-19疫苗的同时接种其他疫苗吗？

是！当接种COVID-19疫苗的同时，也是确保您和孩子及时接种其他疫苗的良好时机。向孩子的医生询问每种疫苗的副作用，以便了解注意事项。您的孩子可能会同时出现两种或多种疫苗的副作用。

我们不知道长期影响。

许多人，包括感染过COVID-19的儿童，在首次感染后仍会出现症状。儿童报告症状，即使感染COVID-19时病情并不严重，在感染数周后仍会影响日常生活。很多儿童可能遭受疲劳、头痛、腹痛、肌肉和关节疼痛，以及记忆和信息处理障碍。

什么时候应该致电孩子的医生？

大多数副作用会在一两天内消失。但是如果出现以下情况，您应该致电医生-

- 孩子的注射部位的红肿/压痛在24小时后加重
- 您的孩子因同时接种一种以上疫苗而出现异常症状或多种副作用（在接种其他疫苗的同时接种COVID-19疫苗是安全的！）
- 如果您担心孩子的副作用在数日后似乎仍未消失。



我是否应该报告我的孩子在接种COVID-19疫苗后出现的任何副作用？

您可以向CDC的疫苗不良事件报告系统（VAERS）报告您和您的孩子在接种疫苗后的副作用。您也可以要求医生代替您向VAERS报告。CDC报告系统有助于科研人员和医学专家快速发现异常或意外的健康问题，这些问题可能表明疫苗存在安全问题。