

## Ayude a su hijo en el regreso a la escuela

Ya regresaron sus hijos a la escuela. Se ha preguntado ¿por qué a su hijo(a) no le vá bien en la escuela y está teniendo dificultades académicas? ¿Sabe cómo ayudarlo(a)?

Qué es **Child Find ó Encontrar al Niño**: Cada distrito escolar o escuela chárter (Agencia Local de Educación o "LEA") dentro del estado, debe desarrollar procedimientos que aseguren que todos los estudiantes que residen dentro de la LEA, que tienen una discapacidad y que necesitan educación especial y servicios relacionados sean identificados, localizados y evaluados. Encontrar al Niño es un requisito legal en el que las escuelas tienen que identificar a todos los niños que tengan discapacidades y que podrían calificar para recibir los servicios de educación especial. Las escuelas deben evaluar a cualquier niño que sepa o sospeche que podría tener una discapacidad.



¿Quiere saber qué es la Educación Especial? ¿Es su hijo(a) elegible para la Educación Especial? y, ¿Qué pasos debe seguir? Aquí podrá encontrar más información:

Centro de Información y Recursos para Padres:

<http://www.parentcenterhub.org/lq1sp/#>

Necesita ayuda para sobrellevar los desafíos de un trastorno emocional? Usted No Está Sólo!! Encuentre el grupo de apoyo que lo ayudará a conocer a personas que tienen trastornos y están pasando por los mismos problemas!!! En Latino Behavioral Health Services (LBHS) encontrará el grupo de apoyo que necesita todos los Lunes de 6:30 pm. a 8:00 pm. Para mayor información llamar al 801.935.4447 (FIG.1)

Curso Educativo Familia a Familia, completamente gratuito para las familias y amigos de personas con depresión, bipolaridad, esquizofrenia y otros trastornos emocionales. Aprenda cómo ayudar a su familiar o amigo en las diferentes etapas de la condición. Curso de Familia a Familia de NAMI. Desea más información y cómo registrarse? Llamar Latino Behavioral Services al 801.935.4447 (Fig.2)

Latino Behavioral Services y Nami están ofreciendo el curso de capacitación "Persona a Persona", para personas con condiciones o problemas de salud mental, es gratuito y en español, incluye materiales y cuidado de niños. Cada viernes en la tarde y sábados en las mañanas. Para más información comuníquese al 801.935.4447 (FIG.3)

## Preguntas de Educación Especial para Julio 2017

*¿"De qué manera puedo ayudar a mi hijo(a) después de que cumpla 18 años y cómo puedo permanecer involucrado(a)?"  
¿Qué recursos hay disponibles para nosotros y cómo puedo prepararlo(a) para la nueva etapa de su vida como adulto?"*



### Respuestas para Educación Especial "Pregunta del Mes"

#### **Disability Law Center:**

Después de que sus derechos como padre se transfieran a su hijo/hija, hay tres maneras en las que usted puede apoyarlos y permanecer involucrado:

- Continuar proporcionándole oportunidades para desarrollar habilidades para tomar decisiones propias cuando sea posible.
- Asegurarse de que su hijo(a) sepa que puede invitarlo(a) a sus futuras reuniones del IEP.
- Continuar fomentando la visión del futuro que su estudiante desea y explorar los recursos con su estudiante.

Usted puede ayudar a su estudiante a prepararse para su nuevo rol animándolo a participar y liderar en sus reuniones del IEP antes de la transferencia de derechos, y también con facilitarle la creación de una buena relación con los otros miembros del equipo del IEP.

Disability Law Center  
1-800-662-9080  
801-363-1437  
[disabilitylawcenter.org](http://disabilitylawcenter.org)

#### **Utah Parent Center:**

El camino a la edad adulta es un momento de gran cambio y crecimiento para los jóvenes, y todos ellos necesitan el apoyo y la orientación de sus padres u otros adultos de confianza en sus vidas. Después de que su niño cumpla 18 años, él o ella será libre de actuar como un adulto, a menos que se le haya concedido la tutela de su hijo(a) por un juez. Aunque los padres pueden ofrecer bastante entrenamiento y apoyo, una vez que sus hijos cumplen los 18 años, es de suma importancia que tengan un entendimiento de cómo hacer las cosas, como hablar de sus necesidades y abogar por ellos mismos. Si usted se está preguntando cómo ayudar a su joven adulto a aprender algunas de estas habilidades, ¡el Utah Parent Center está aquí para ayudarle! Puede echar un vistazo a nuestro nuevo "Transición de la Escuela a la Vida Adulta: Un Libro de Recursos para Padres" o ver videos y webinars gratis sobre temas relacionados en nuestra página de internet.

**Utah Parent Center**  
801-272-1051  
[info@utahparentcenter.org](mailto:info@utahparentcenter.org)

[www.utahparentcenter.org](http://www.utahparentcenter.org)

## **Utah State Board of Education**

Continúe apoyando a su hijo(a) a través del proceso de transición animándolo a establecer metas, reconocer sus fortalezas, así como también aprender y practicar sus destrezas de auto-abogacía. Familiarícese y ayúdelos a aplicar a los servicios para adultos, incluyendo Rehabilitación Vocacional y Centros de Recursos de Discapacidad en universidades locales, si es que planean recibir una educación post-secundaria. En casa, permita a su hijo(a) a ser tan independiente como sea posible, aprendiendo a administrar su presupuesto, cocinar y atender sus necesidades médicas. Anímelo a tener auto-determinación y planear su futuro con su ayuda y guía.

## **Utah State Board of Education**

801-538-7500

## **¡Celebración y recaudación de fondos en Top Golf por el 35vo aniversario del Utah Parent Center!**

Por favor, acompáñanos a celebrar el 35vo. aniversario del Utah Parent Center, en un evento especial para recaudar fondos el día Jueves, 14 de septiembre, de 6pm. a 9:30 pm.

Una donación de \$100.00 por persona incluye:

- Topgolf ilimitado (6:30 pm- 9:30 pm)
- Cena, soda y té helado sin límite
- Premios y subasta en silencio
- Una oportunidad de "Ganar a los Profesionales" y también lograr un hoyo en uno por \$10,000.

Conozca a Craig Bolerjack y Ron Boone, del Utah Jazz y Rod Zundel, presentador de KSL Outdoor Adventures (KSL Aventuras al Aire Libre)

*Patrocinio de un palco de golf está también disponible.*

### **Inscríbese:**

<http://events.r20.constantcontact.com/register/event?oeidk=a07ee7nlv2re8360078&llr=9rn6ucdab>



# "Unidos en la Recuperación"

## GRUPO DE APOYO

### Usted no está Solo

En los momentos en los que más ayuda necesita para sobrellevar los desafíos de un trastorno emocional, el grupo brinda aceptación, comprensión, información y apoyo. Usted conocerá a personas que tienen trastornos y a personas que comparten sus experiencias, se brindan apoyo mutuo y ayuda a todos aquellos que lo necesitan.

TODOS Lunes de 6:30 a 8:00 p.m.

### En LBHS

3471 S. West Temple slc, UT 84104

para mayor información llamar al

**801-935-4447**



Latino Behavioral Health Services

3471 s. West Temple SLC, 84115  
801-935-4447

latinobehavioral@gmail.com

Concientización · Empoderamiento · Recuperación

## Eventos para la comunidad

# CURSO Educativo FAMILIA A FAMILIA

### Curso Educativo Gratuito para familiares y amigos de personas con depresión mayor, bipolaridad, esquizofrenia y otros trastornos emocionales

El curso de Familia a Familia de NAMI dura doce semanas, 2 horas y media por semana. El curso utiliza clases, ejercicios interactivos y proceso estructurado en grupo. La variedad de experiencias durante el curso ayuda a tener una dinámica Viva, Activa y Educativa.

Aprenderá como ayudar a su familiar o amigo en las diferentes etapas de la condición. Entre los tópicos que se cubrirán están:

- Síntomas
- Fundación biológica del cerebro
- Resoluciones de problemas
- Revisión de los medicamentos
- Empatía, entender su condición
- Destrezas para comunicarse mejor
- Cuidado de sí mismo
- Opciones para recuperar
- Otros



TRAIDO GRATUITO A LA COMUNIDAD POR NAMI UTAH Y LATINO BEHAVIORAL SERVICES



HABRA CUIDADO  
DE NIÑOS

PARA MAS INFORMACION SOBRE LA PROXIMA CLASE Y REGISTRACION  
POR FAVOR LLAMAR AL 801-935-4447



## ESPERANZA Y SOLUCIONES "PERSONA A PERSONA"

Curso de capacitación para personas con una condiciones o problemas de salud mental.

Los casos de depresión entre la comunidad hispana de Utah alcanzan proporcionalmente el doble que entre la población en general, revela un reporte sobre indicadores de salud difundido hoy por el Departamento de Salud de este estado. 8,2 por ciento de los latinos en este estado padecen de depresión severa. Ven Y aprende cómo manejar tus problemas, emociones y decisiones

Es gratuito, En Español, incluye materiales y cuidado de niños



LLAMA A 801-935-4447

QUE PASA  
CONMIGO,  
PORQUE ME  
TRATAN ASI?

NADIE ME  
ENTIENDE! ME  
DICEN QUE PELEO  
MUCHO.

QUISIERA  
MORIRME O  
DORMIR PARA  
SIEMPRE!

ESTOY CANSADA  
DE MI VIDA!

LATINO BEHAVIORAL  
HEALTH SERVICES  
3471 S West Temple  
SLC, UT 84104

SEP. 8/17 (10clases)  
CADA VIERNES DE TARDE Y  
SABADO DE MAÑANA

***Utah Parent Center • ¡Sirviendo a las familias en Utah desde 1983!***

Proyectos del Utah Parent Center:

Utah Family Voices – Centro de información de salud para familias

Recursos e información sobre autismo en el Utah Parent Center

Family to Family Network – Una red apoyada por el Utah Parent Center

Teléfono: 801.272.1067 • Número gratuito en Utah: 1.800.468.1160 • Fax: 801.272.8907

Email: [info@utahparentcenter.org](mailto:info@utahparentcenter.org) • Website: [www.utahparentcenter.org](http://www.utahparentcenter.org)

**Descargo de responsabilidad del Utah Parent Center**

Nuestra misión: Ayudar a padres a que ayuden a sus niños, jóvenes y adultos con cualquier tipo de discapacidad a vivir de forma productiva y a vivir de forma incluida como miembros de la comunidad. Cumplimos con la misión al proveer información correcta, al dar empatía y apoyo a otros padres, al proveer entrenamiento valioso y abogar de forma efectiva basado en el concepto de padres apoyando a otros padres.

El Centro de Padres de Utah (Utah Parent Center) es una organización sin fines de lucro que recibe financiamiento federal de la Oficina de los Programas de Educación Especial para ser un Centro de Capacitación e Información para los padres bajo la subvención # H328M120018. UPC (Utah Parent Center) también recibe financiamiento de otras agencias federales, estatales, agencias privadas, organizaciones, y donantes individuales. UPC (Utah Parent Center) no representa o respalda ningún punto de vista, programa, organización, negocio, o profesional en particular a menos que esté expresamente escrito. Tampoco se podrá inferir respaldo alguno del UPC o ninguna de sus fuentes de financiamiento. Se hace todo intento para proveer información exacta y completa. La información proporcionada al UPC por otros individuos, otras agencias u organizaciones, son únicamente la responsabilidad de esas fuentes y animamos a los lectores a contactarlos directamente con preguntas o inquietudes. Se otorga permiso para reproducir la información sin protección de derechos de autor que se encuentra en este boletín cuando se da la atribución completa. Por favor comparta esta información con amigos y colegas que puedan estar interesados en suscribirse. Usted ha recibido este mensaje porque es parte de la lista del Centro de Padres de Utah (Utah Parent Center). Si quiere ser eliminado de la lista, por favor contáctenos a [info@utahparentcenter.org](mailto:info@utahparentcenter.org).