

Edición sobre la Transición

¿Necesitará su hijo/a tutelaje a los 18 años de edad?

Puede ser que dieciocho años parezcan una edad temprana, pero bajo la ley, esto significa que la persona se convierte en un adulto independiente. Al ser reconocido como un adulto, una persona puede votar, firmar contratos, o dar su consentimiento para una cirugía sin el permiso de ninguna otra persona. Esto es válido aun para jóvenes con discapacidad que tal vez no sean capaces de cuidarse o de manejar áreas claves de su vida, como el empleo, la vivienda, la nutrición, su propia seguridad o cuidado médico.

[¡Haga clic aquí para leer más!](#)



Hacia la independencia: Cómo ayudar a los adolescentes a prepararse para vivir por su cuenta

por: GreatSchools Staff



Un experto describe las técnicas que su adolescente con discapacidad de aprendizaje o TDAH debe desarrollar para funcionar como un adulto independiente - y cómo usted puede ayudarlo.

Para los adolescentes y los adultos jóvenes con discapacidades de aprendizaje, o por sus siglas DA (en inglés, Learning Disabilities o LD) o con trastorno por déficit de atención con hiperactividad o por sus siglas

TDAH (en inglés, Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder o AD/HD), tener una discapacidad es más que un asunto académico: los efectos de esos trastornos normalmente influyen en su vida más allá del aula escolar, llegando hasta el hogar, el trabajo y la comunidad. Ya sea que estén pensando en ir a la universidad o conseguir un trabajo, todos los jóvenes deben capacitarse para la vida en sociedad de manera que puedan amoldarse exitosamente a la adultez.

Estas habilidades para la vida independiente se clasifican en seis áreas... [¡Haga clic aquí para leer más!](#)

Transición a la Vida Adulta

Encuentre muchos recursos y ayudas en este artículo que explica en detalle sus derechos, sistema de apoyo, y guías al explorar el mundo del empleo. [Haga clic aquí para leer más.](#)

Contenido:

Información de Tutela.....	1
Transición a la Vida Adulta ...	1
Autodefensa	2
Circulo de Apoyo.....	2
Ayudas disponibles-USOR.....	3
Consultora de Padres.....	3

Síguenos en:



Autodefensa: Una habilidad valiosa para su hijo adolescente con DA

por: GreatSchools Staff

Si su adolescente tiene una discapacidad de aprendizaje, ser consciente de sí mismo y de sus derechos son la clave para el éxito futuro. Es importante que los niños aprendan técnicas de autodefensa para tener éxito en todas las etapas de sus vidas. [¡Haga clic aquí para leer más!](#)

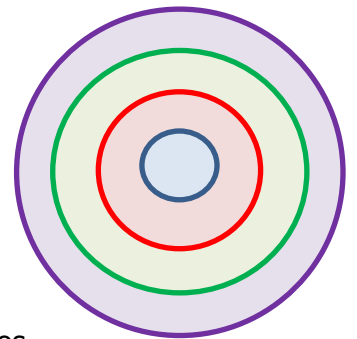
Círculo de Apoyo

Ayudando a preparar a nuestros estudiantes en esta etapa de la vida puede ser divertido y no tiene que ser estresante.

Un círculo de apoyo es un recordatorio visual de un conjunto de personas que proveen su amistad y su apoyo. Los miembros del círculo normalmente son amigos, miembros familiares, maestros, vecinos, y profesionales. Las personas en tu círculo de apoyo te apoyan porque les interesas.

¡Dibujar tu círculo de apoyo es una manera de ver cuanta ayuda hay disponible! El círculo de apoyo pone el alumno en el centro, y luego demuestra a todas las personas a tu alrededor para apoyar y hacer las cosas más fácil para ti. Esto puede ser una actividad en que toda la familia participa.

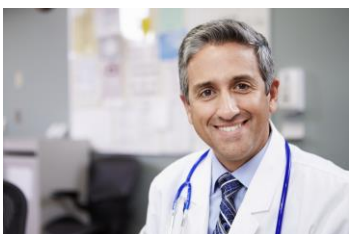
[Haga clic aquí para imprimir el círculo de apoyo](#)



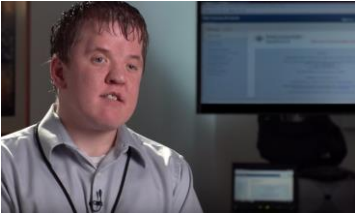
Instrucciones:

1. Escribe tu nombre en el centro del círculo (azul).
2. Afuera del círculo azul, escribe los nombres de personas que son más cercanas a ti. La gente sin la que te puedes imaginar (mamá, papá, hermanos, abuelos, amistades cercana, etc.).
3. En el círculo rojo pon a tus buenos amigos u otros familiares, aquellos en quien tú puedes confiar si necesitas algo.
4. En el círculo verde, escribe los nombres de personas, organizaciones o equipos en los que estás involucrado (equipos de deportes, Boy o Girl Scouts, iglesia, maestros, etc.)
5. En el círculo morado, escribe el nombre de personas que pagan para proveer un servicio en tu vida (doctores, terapeutas, coordinadores, etc.)

***NOTA:** Puedes escribir el nombre de una persona en más de una categoría en el círculo. Por ejemplo un coordinador podría ser un amigo íntimo también.



Ayudas Disponibles de la USOR



Estos videos cubren la mayoría de los servicios que ofrece la Rehabilitación Vocacional en Utah para los adolescentes y adultos. Haga un clic abajo para ver los videos:

- [Video de Bienvenida a USOR para los Adolescentes.](#)
- [Video de Bienvenida a USOR para los Adultos.](#)

Para más información vaya a <http://www.usor.utah.gov/> o llame a 801-538-7530.

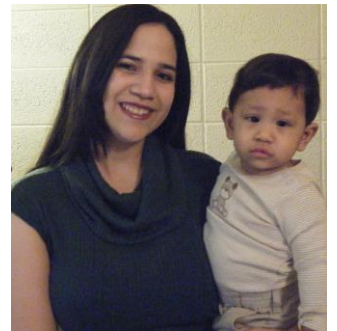


**Utah
Parent
Center**

Necesidades Especiales,
potenciales extraordinarios

Consultora de Padres- Esperanza Reyes

¿Tiene alguna pregunta sobre las ayudas y recursos que existen en la comunidad para ayudar a su hijo/a con una discapacidad? ¿Necesita ayuda para navegar el sistema escolar y aprender sobre los apoyos que existen en las escuelas para los estudiantes? No dude en llamar a Esperanza para recibir respuestas a estas preguntas y recibir una consulta completamente gratis para conversar sobre sus dudas y los problemas que enfrenta. Esperanza, como madre de un niño con necesidades especiales, tiene mucha experiencia y entrenamiento en esta área.



Descargo de responsabilidad del boletín electrónico "Noticias del Día"

Descargo de responsabilidad del Utah Parent Center

Sirviendo a las familias en Utah desde 1983

Número de teléfono: 801.272.1051 • Número de teléfono gratuito: 800.468.1160 • Fax: 801.272.8907

Email: info@utahparentcenter.org * Website: www.utahparentcenter.org

El Centro de Padres de Utah (Utah Parent Center) es una organización sin fines de lucro que recibe financiamiento federal de la Oficina de los Programas de Educación Especial para ser un Centro de Capacitación e Información para los padres bajo la subvención # H328M120018. UPC (Utah Parent Center) también recibe financiamiento de otras agencias federales, estatales, agencias privadas, organizaciones, y donantes individuales.

UPC (Utah Parent Center) no representa o respalda ningún punto de vista, programa, organización, negocio, o profesional en particular a menos que esté expresamente escrito. Tampoco se podrá inferir respaldo alguno del UPC o ninguna de sus fuentes de financiamiento.

Se hace todo intento para proveer información exacta y completa. Solo los puntos aprobados serán incluidos aquí. UPC (Utah Parent Center) no se hace responsable por la información o servicios proporcionados por las agencias, organizaciones, o individuos enumerados aquí. La información proporcionada al UPC por otros individuos, otras agencias u organizaciones, son únicamente la responsabilidad de esas fuentes y animamos a los lectores a contactarlos directamente con preguntas o inquietudes. El lector se hace responsable de investigar las fuentes para determinar si son apropiadas para sus circunstancias en el momento de tomar decisiones informadas. Se otorga permiso para reproducir la información sin protección de derechos de autor que se encuentra en este boletín cuando se da la atribución completa.

La versión electrónica de este boletín NO es una discusión en grupo. Usted solo recibirá correo electrónico oficial del Centro de Padres de Utah (Utah Parent Center). No intercambiamos ni negociamos las direcciones de correo electrónico de nuestros suscriptores.

Usted ha recibido este mensaje porque es parte de la lista del Centro de Padres de Utah (Utah Parent Center). Si quiere ser eliminado de la lista, por favor contáctenos a info@utahparentcenter.org.

Por favor comparta esta información con sus amigos y colegas que puedan estar interesados en suscribirse.

GRACIAS